



St-Alban sur Limagnole (48) – Charbonnières les Vieilles (63)

**Le quotidien de la France EN COURANT :
On quitte la Lozère, on court de nouveau**



Personnalité du jour avec le maire Michael Baré, Pierre Nuri, MOF Boulanger, Philippe de Rumignies ancien préfet et Frédérique Paquet Fédération des boulangers.

Chronique de la course : Saint-Alban sur Limagnole- Charbonnières les Vieilles

Suite à l'arrêté du Préfet de la Lozère d'interdiction de faire du sport dans le département en raison du nuage de particules, ce matin, le départ a été décalé à l'entrée du département du Cantal.

La course se poursuit dans les paysages du Massif central et la route est ensoleillée. Sur le parcours, les paysages sont chargés d'histoire et de patrimoine ravissent les athlètes, châteaux, forteresses, églises, villages fortifiés.

Chacun trouve le plaisir à sa mesure.

L'anecdote du jour revient à l'équipe des flécheurs. En préparant le balisage de l'étape de demain, catastrophe : plus une goutte de peinture ! Il a fallu partir en urgence à la recherche d'un magasin de bricolage pour refaire le stock. Mission accomplie juste à temps, permettant à l'équipe de réaliser le marquage dès ce soir. Une nouvelle preuve que, sur la France en courant, les imprévus font aussi partie de l'aventure !

CLASSEMENT JOURNALIER	28/07/26	Distance	173 Kms
	Temps	Vitesse (K-km/h)	Classement
R-Roses	13:04:36	13.23	1 ^{er}
Team Xanton	14:26:41	11.98	2 ^{ème}
Ligue Normandie	15:12:12	11.38	3 ^{ème}
Ligue N ^{elle} Aquitaine -CMA		12.31	4 ^{ème}

N°432• mardi 28 juillet 2026

**Au cœur du Puy de Dôme, la mi-étape)
Saint-Floret (63)
Bézaudun sur Bine (26)**

Quel charme cette route de l'Auvergne jusqu' à Saint-Floret, magnifique bourgade avec son château féodal du XIIIème siècle ses églises, dont l'une très en hauteur est fortifiée. On l'appelle le Chastel.

Saint-Floret est l'un des plus beau village de la région d'Auvergne. Comme beaucoup de lieux rencontrés sur la France en courant, on a envie d'y revenir !



Maguy Lagarde maire de St-Floret officie en tant que starter pour la première fois de sa vie, une expérience qu'elle n'oubliera pas.



Les femmes sur la France en courant ?

Elles assurent !

Les femmes sur la France en courant sont loin de passer leur temps à enfiler des perles ! Bien au contraire, les équipes se féminisent de plus en plus et elles tiennent leur place !

D'abord, les sportives : dans chaque équipe, les « féminines » prennent leur rôle au sérieux et elles « tiennent la route » sur la durée !

Puis, les bénévoles sur le village, on compte Isabelle, la championne pour présenter la Normandie à son stand et Jacqueline, la secrétaire attentive.

Les femmes du staff de la course ont aussi leur rôle et non des moindres dans le bon déroulement de la course. Virginie la juge incorruptible et accessoirement la « dame blanche » une nuit sur deux, elle porte la rigueur et la méthode avec André Voiriot pour donner à la course tout son sérieux. N'oublions pas Christelle, l'infirmière nouvelle arrivée, qui fait l'unanimité pour prendre soin des organismes fatigués, partenaire de Jacques, l'infirmier « historique » de la France en courant.

Notre tableau ne serait pas complet si on oublie Marie-Bernadette, la supportrice des Xanton qui soutient l'équipe même avec le bras dans le plâtre !



Chaque moment de détente grappillé près d'une fontaine ou au repos est précieux comme ici à la fontaine de Saint-Paul de Tartas

Séverine, la grande capitaine de R-Roses !

Elle a les émotions à fleur de peau, notre Séverine et un mental de championne.

Après plusieurs participations à la France en courant, elle relève le défi de devenir capitaine de l'équipe R-Roses, où les femmes ont eu une place particulière. Le départ de ses trois amies laissent seule avec les hommes. Qu'à cela ne tienne, elle tient la barre avec brio.

Sa place au sommet du podium est bien méritée, chaque membre de l'équipe est un sportif chevronné. Originaire du Mans dans la Sarthe, l'équipe est coachée par Dominique Chauvelier, l'ancien mais non moins valeureux sportif des JO de Barcelonne.



CLASSEMENT GENERAL	Distance		Kms
	Temps	Vitesse (km/h)	Classement
R-Roses	140:25:37	12.61	1 ^{er}
Team Xanton	154:09:28	11.49	2 ^{ème}
Ligue Normandie	160:10:24	11.06	3 ^{ème}
Ligue N ^{elle} Aquitaine -CMA		10.61	4 ^{ème}

Sur les étapes, des femmes maire nous accueillent.



La France en courant est particulièrement attachée à la ruralité. Parmi les communes où se font les étapes ou mi étapes, les femmes-maires sont nombreuses.

Au coeur de l'Auvergne, **Maguy Lagarde** maire de St-Floret accueille avec sa secrétaire de mairie, son adjointe la France en courant dans les meilleures conditions.

Pour l'anecdote, Maguy est la maman de **Delphine Lingemann**, députée.

L'équipe municipale enchantée de rencontrer Dominique Chauvelier

